

中国新聞



10月の読みどころ

※カレンダーの予定は延期や中止となる可能性があります

10月のニュースカレンダー

1 水
2 木
3 金
4 土 「東京芸術大学 大学美術館名品展」開幕(ふくやま美術館、12月7日まで) Bリーグ開幕 広島一川崎(川崎)
5 日 江田島市議選投開票 世界核被害者フォーラム(広島市、6日まで) 高校野球秋季広島県大会決勝(呉・鶴岡一人記念球場)
6 月
7 火
8 水 サッカールヴァン杯準決勝第1戦 広島一横浜FC(三ツ沢)
9 木 広島県知事選投開票まで1カ月
10 金
11 土 セ・リーグCSファーストステージ(13日まで)
12 日 サッカールヴァン杯準決勝第2戦 広島一横浜FC(広島)
13 月 スポーツの日 出雲全日本大学選抜駅伝
14 火
15 水 セ・リーグCSファイナルステージ(20日まで)
16 木 広島交響楽団 マルタ・アルゲリッチ特別公演(広島市中区、18日は岩国市)
17 金
18 土 尾道灯りまつり(尾道市街地)
19 日 山口市長選告示
20 月 新聞休刊日
21 火
22 水 「おとどけ Ippin帖」朝刊に折り込み ※一部対象外のエリアもあります
23 木 広島県知事選告示(11月9日投開票) プロ野球ドラフト会議 「CARP TIMES VOL.08」発行
24 金 高校野球秋季中国地区大会(山口、決勝は11月2日)
25 土 プロ野球 日本シリーズ開幕 SVリーグ開幕 広島T-WD名古屋(豊田)
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木 ジャパンモビリティショーが開幕(東京、11月9日まで)
31 金 広島県議補選広島市安佐北区選挙区告示 広島もとまち水族館がオープン

読みどころ中旬

【健康経営に関するミニ連載】

働く人の高齢化もあり、従業員の健康づくりに力を入れる「健康経営」に取り組む企業が増えています。メンタルヘルス対策や生活習慣病予防に加え、働く女性が増える中、女性の健康維持に取り組む企業も目立ちます。10月は健康強調月間。地場企業の健康経営に関する動きを伝えます。

読みどころ下旬

【ジャパンモビリティショー開幕(30日)】

自動車の最新技術や移動の未来をアピールする展示会「ジャパンモビリティショー」が30日に始まります。自動車業界がトランプ関税に揺れる中、マツダがどのような車や技術を展示するのか注目が集まります。

【広島もとまち水族館オープン(31日)】

百貨店の旧そごう広島店新館(広島市中区)が入っていたビル7階に31日、「広島もとまち水族館」がオープンします。66基の水槽を備え、魚類や両生類など約200種類を展示する新たなスポットが誕生します。

毎日続けよう 健康長寿手帳2026

毎日のスケジュールやできごとを書いて
記憶力の訓練や脳トレができる手帳

その日のスケジュール、今日の振り返り、気になったニュース、2日前の記憶を書きながら、毎日脳トレ問題にもチャレンジできます。脳活の面から健康長寿の延伸にアプローチする健康長寿手帳をぜひご活用ください。

2026年度版 健康長寿手帳 【発行】中国新聞社

サイズ:B5、424頁 価格 2,200円(税込) ご注文は中国新聞販売所まで

10月は22日発行

全国の名産品や中国地方で話題の逸品を中国新聞販売所などからお届けします

中国新聞販売所 宅配サービス おとどけ Ippin帖

受付期間 10/22(水) 10:00 ~ 10/27(月) 17:00

お求めはWEBサイトから! ※注文受付期間のみの対応です

いっぴんちょう 検索